



LiNS

Life Information Network System

1

—
2018

LiNSアンケート

■リンス情報/アンケート INDEX



●実施期間 / 2017年1月12日～1月19日

●有効回答人数 / 100人<30代～40代 38人、50代～60代 62人>

●調査対象 / 30代～60代のLiNSに登録の主婦100人

●調査方法 / インターネットリサーチ

■お正月の過ごし方について 1

- ①今年のお正月はどのように過ごしましたか。
- ②今年のお正月はどのように過ごしましたか。
- ③<おせちを食べなかった方にお聞きます。>
おせちを食べないかわりに、何を食べましたか。
- ④<おせちを作らなかった人にお聞きます。>
どんなおせちだったら、作ると思いますか。
- ⑤ご家族に人気のおせち料理は何ですか。
- ⑥年末年始用に、おせち以外でごちそう食材は、何を買いましたか。
- ⑦お正月の買物で、これは良かったと思った商品やイベントはありますか。
- ⑧お正月の買物で、これは悪かったと思った商品やイベントはありましたか。
- ⑨お正月の時期、スーパーに望むことは何ですか。何でも結構ですので、具体的に教えてください。

■七草粥について 5

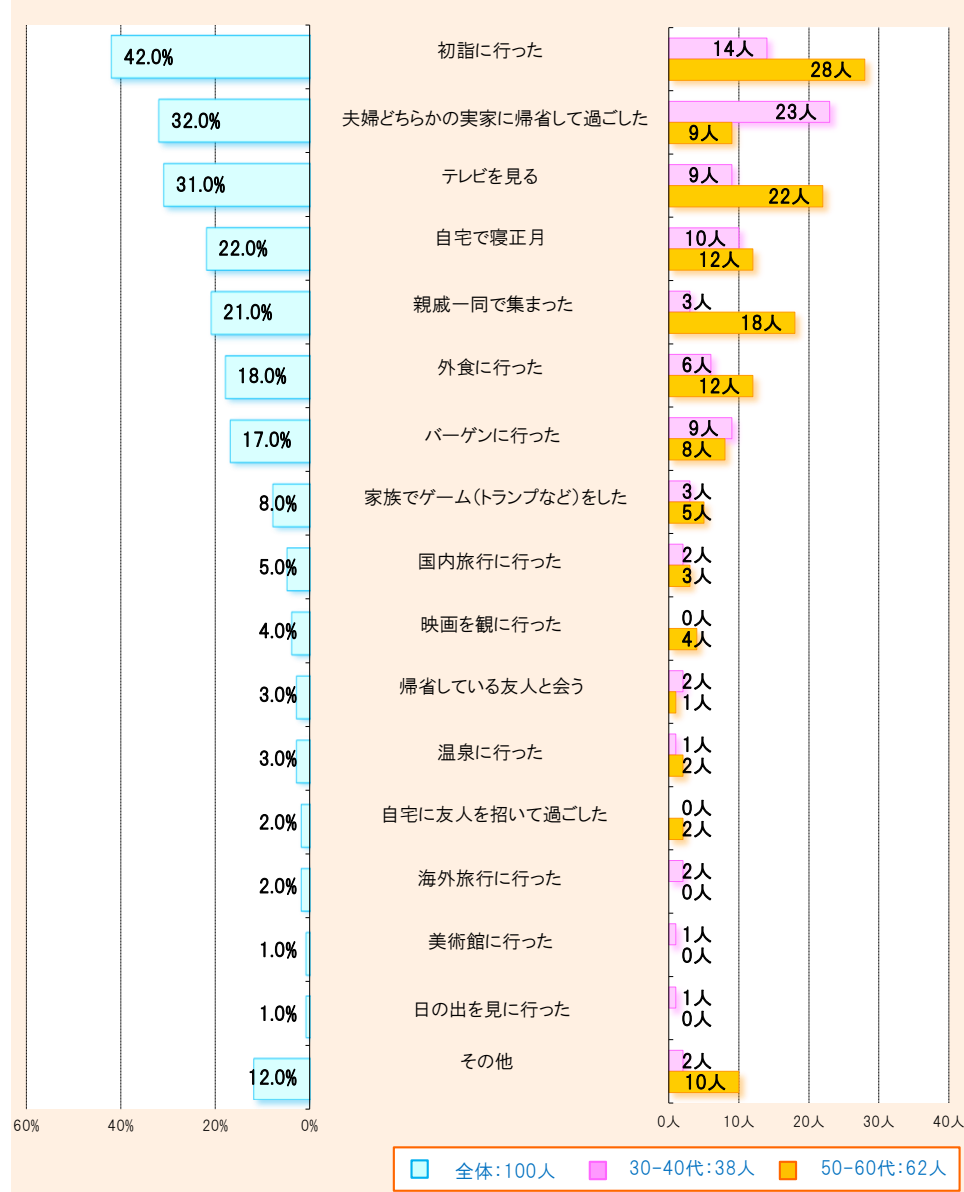
- ①今年、1月7日の「七草」の日に「七草粥」を食べましたか。
- ②「七草」や「七草粥」について、知りたいことはありますか。
- ③<七草粥を食べた方にお聞きます。>
「七草」は、いつ購入しましたか。
- ④<七草粥を食べた方にお聞きます。>
「七草粥」をするのに、どのようなモノを購入されましたか。
- ⑤「七草粥」をご家庭でするとき、食べやすいように、味付けなど工夫している点はありますか。

■花粉症について 6

①花粉症対策のために、食べるものや、作るメニューはありますか。

お正月の過ごし方について

① 今年のお正月はどのように過ごしましたか。



② 今年のお正月はどのように過ごしましたか。

- 1位 実家で過ごす
 - 2位 初詣に行く
 - 3位 アウトレットに行く
 - 4位 温泉・旅行に行く
 - 5位 初売りへ行った
 - 6位 ゲームをした
 - 7位 ランチに行った
- 映画に行った
 新年会をした



③ <おせちを食べなかった方にお聞きます。>おせちを食べないかわりに、何を食べましたか。

・旅行先での料理。
(関西 40代 専業主婦)

・お雑煮。
おせちはないが、お正月らしいので。
(九州 50代 パートタイマー)

・パン朝食、夜はオムレツに
朝はいつも通り、夜は子どものリクエストで。
(関東 40代 パートタイマー)

・ビーフシチュー、きりたんぼ。
子どもたちの希望で。
(関東 60代 専業主婦)

・旅行先で鍋。
温泉に行き、カニやごちそうを食べた。
(広島 40代 パートタイマー)

・ホテルや普段食べないような高級レストラン、百貨店のレストランで外食。
おせちを家族全員が嫌いなので、そのお金を外食にまわした。結果的には、おせちの方が経済的には安くすんだと思うが。
(関東 50代 パートタイマー)

・焼肉、カニすき、お好み焼き。
喪中でおせちはしなかった。帰省中の息子のリクエストで
(関西 50代 パートタイマー)

・朝はご飯、味噌汁、目玉焼きとウインナーと野菜ジュース。
昼はパスタ。夜は、ご飯・味噌汁・肉や魚を蒸したり、煮たりしたもの。
我が家は経済的に苦しくおせちを買う余裕がなかった。
(関東 50代 専業主婦)

・スーパーのオードブルとお雑煮。
(九州 40代 パートタイマー)

・お寿司、手作りチキンロール。
普段よりは凝った料理に。
(関西 60代 専業主婦)

④ <おせちを作らなかった人にお聞きします。>どんなおせちだったら、作ると思いますか。

<30代>

- ・洋菓子、和菓子のようなお菓子として食べられるものなら作るかも。(関西 パートタイマー)
- ・下処理や準備にいろいろ手間がかかって数居が高い感じがするので、普段の食事を作るのと、同じ感じで作れたら、いいと思う。(関西 フルタイム)
- ・縁起物だけおいしい。重箱に入れるほどの量を準備しなくてもよい。盛り付けもあわせて提案して欲しい。(関西 フルタイム)
- ・おさけのつまみになるおせち。(関東 フルタイム)

<40代>

- ・2、3時間で作れて豪華にみえるもの。(関西 パートタイマー)
- ・材料が揃っていて、簡単なレシピがつけてあったら、作ると思う。(関西 パートタイマー)
- ・子どもが食べるような内容。(関東 パートタイマー)
- ・子どもたちが喜んで食べてくれるもの。(関西 パートタイマー)

<50代>

- ・どんなおせちというよりは、もっと時間があれば作る。
- ・昔ながらのおせちは飽きているので、イタリアンや洋食だったら、作るかな。(関西 パートタイマー)
- ・時間をかけずに簡単においしくできればいい。(関西 フルタイム)

<60代>

- ・おせちに少しローストビーフが入っているだけで、孫同士が奪い合いになる。
肉を使った料理があれば、孫はもちろん大人も喜ぶ。日持ちのする肉を
使ったメニューがあれば参考にしたい。(関東 専業主婦)
- ・さめてもおいしい。飽きない味の料理。(関西 専業主婦)



⑤ ご家族に人気のおせち料理は何ですか。

1位 黒豆

- ・甘くておいしい。(関西 30代 フルタイム)
- ・数日かけて煮るので、甘さがとすぎないと人気。(関東 50代 パートタイマー)
- ・年に1回しか作らないからかも。(関東 40代 フルタイム)
- ・甘くて食べやすい。(広島 40代 フルタイム)



2位 数の子

- ・プチプチ感がおいしい。(関西 40代 専業主婦)
- ・食感。(関西 60代 専業主婦)
- ・白だしを薄くしてつけると、薄味のだし醤油味になりおいしい。(関西 60代 専業主婦)
- ・ぼりぼりしておいしいのと、お正月だけ食べる感じなので、ありがたい感じがする。(関東 50代 専業主婦)

3位 栗きんとん

- ・庭の栗やさつまいもを使って義母が毎年作る栗きんとんが、甘すぎず、食べやすいので人気。(関西 30代 専業主婦)
- ・甘くておやつのような感じで食べている。(関西 40代 パートタイマー)
- ・スイーツ感覚で食べられるから。(関西 40代 パートタイマー)
- ・甘いのがいいようだ。(関西 60代 専業主婦)

4位 かまぼこ

- ・紅白模様入りかまぼこ。孫たちは、模様入りがめずらしいので、喜んで食べていた。(関西 60代 専業主婦)
- ・普段より、高級なかまぼこを入れておくと、やや喜んで食べてくれる。(関東 50代 パートタイマー)
- ・結局、おせちにおいしさをもとめていない。(関西 60代 専業主婦)
- ・値段がはるが、おいしく人気。(関東 60代 専業主婦)

5位 煮物

- ・一般的には、筑前煮というが、こちらの地方では、はがめ煮というのが人気。(九州 50代 パートタイマー)
- ・鶏肉が入るので喜ぶ。(関東 50代 専業主婦)
- ・筑前煮にして、甘辛い皆が好きな味にするので。(関西 60代 専業主婦)
- ・甘みが少し強く、薄味でこれも母からの伝統の味でみんなが好きな味になっている。(関東 60代 フルタイム)

⑥ 年末年始用に、おせち以外でごちそう食材は、何を買いましたか。

- 1位 牛肉
- 2位 カニ
- 3位 刺身
- 4位 寿司
- 5位 フグ
- 6位 ローストビーフ
- 7位 エビ
- 生ハム



⑦ お正月の買物で、これは良かったと思った商品やイベントはありますか。

◎イベント編

- ・孫を連れていけば、何かもらえたイベントは、おじいちゃん、おばあちゃんが喜ぶと思った。(関西 30代 パートタイマー)
- ・百貨店のくじ引き。外れでも損はなく、商品券がもらえる。(関西 30代 パートタイマー)
- ・元旦にアウトレットに行ったら、獅子舞が踊っていて、とてもめでたい気持ちになれて良いなと思った。(関東 50代 パートタイマー)
- ・近くのスーパーで、壬午の福引で、主人が1万円の特賞を当てた。毎年並んで引いている。(関西 50代 パートタイマー)
- ・ショッピングセンターでしていた餅つき大会。衛生上、つきたてのお餅は振る舞いなしだったが、雰囲気味わえて良かった。(関西 50代 パートタイマー)
- ・イオンで、ギフトカードが当たる抽選会。見事に外れたが…。(関西 50代 パートタイマー)

◎商品編

- ・ネットでいろいろなお店の福袋が楽しそうだったので、来年は何か購入したい。(関西 50代 パートタイマー)
- ・ヘルパー先のお年寄りには、紅白なますの袋詰めが便利と人気だった。(関東 50代 パートタイマー)
- ・牛肉の塊肉の品揃えがわりに良かった。(関西 60代 専業主婦)
- ・東武百貨店で買った福袋が良かった。エアロビとタオルの福袋がとてもお得で大満足。(関東 50代 専業主婦)
- ・お菓子や惣菜、お茶の福袋。帰省の際のお土産にもなる。(関西 50代 フルタイム)
- ・クリスマス過ぎても、豚ヒレの塊が安かったので、良かった。(関西 40代 パートタイマー)
- ・普段は買わない高いカレールー。(関東 40代 フルタイム)
- ・生花店の福袋。3千円の福袋に、胡蝶蘭3本立てと、シンビジウムが入っていた。(中部 50代 専業主婦)
- ・進物用のお菓子、メーカー菓子の福袋。自宅用、お土産用に手頃な値段なのがうれしい。(関西 50代 パートタイマー)
- ・阪急オアシスで、糖質カットの紀文の蒲鉾には感激。(関西 50代 専業主婦)

◎販売編

- ・箱売りのみかんに、箱のサイズごとに、個数の目安が書いてあったのは、助かるなと思った。(関西 30代 フルタイム)
- ・飾り切りなどのデモンストレーションをしていたのが良かった。(九州 50代 パートタイマー)
- ・焼き豚・角煮の試食販売。食べ比べることができたので、好みの味のものを買うことができた。(関東 50代 専業主婦)
- ・かに。たまたま年末に、タイムサービスで安く購入できた。(関西 50代 専業主婦)
- ・コープで、甘酒と十二支の置物のサービス。(関西 60代 専業主婦)
- ・オアシスでかまぼこの飾り切りのレシピをくれたのが良かった。(関西 60代 専業主婦)

⑧ お正月の買物で、これは悪かったと思った商品やイベントはありましたか。

◎価格編

- ・かまぼこが高い。いつも買っている安いものが全然おいていない。(関西 30代 フルタイム)
- ・お正月用のお花が高すぎて困った。(関東 50代 パートタイマー)
- ・小松菜が非常に高く、一束300円もしていました。(関東 60代 専業主婦)
- ・お刺身セットが割増し料金になっていた。(関東 50代 専業主婦)

◎商品編

- ・年末のスーパーは毎年がっかり。ありきたりの蒲鉾や伊達巻、いつ冷凍したのかわからないきんとんや昆布巻き。肉売場は、霜降り牛肉ばかりで、鶏肉は、きまった部位だけ、皆さんおいしいと思ってかうのだろうか。昨今、おせちを購入する人が増えたのが、分かる気がする。素材が悪いので、どうせおいしくないなら、買ってしまえという感じでは？(関東 60代 専業主婦)
- ・鯛の刺身を探したが、塩焼きが多くて、なかった。(関西 60代 専業主婦)
- ・毎年、ネットで、カニを買うのだが、スーパーのカニは、ネットより、かなり見劣りがした。(関西 50代 パートタイマー)
- ・正月素材として、「鯛の子(卵)」が売られているのに、(〇〇の子)と小さく別の魚の名前が書かれていた。(関西 50代 パートタイマー)
- ・里芋(小芋)の水煮の袋に、「富山湾の海洋深層水を使用」と書いてあったので買ったら、裏には、原産国「中国」と書いてあったので、買い直した。紛らわしい表示はやめて欲しい。(関西 60代 専業主婦)

◎接客編

- ・おせち用の食材を買いに行ったとき、売場の人に尋ねても、調理方法が分からなかったこと。(関西 40代 専業主婦)

⑨ お正月の時期、スーパーに望むことは何ですか。何でも結構ですので、具体的に教えてください。

一番多かった意見は、「普段通りの商品も置いて欲しい!」

その他には、

・テーブルコーディネート
のデモをしてくれるとうれしい。
(九州 50代 パートタイマー)

・冷凍ガニではなく生ガニを
置いて欲しい。
(関西 30代 専業主婦)

・少人数の少し高価な
お惣菜や食材があると嬉しい。
(関東 30代 フルタイム)

・せめて3日目には開けて
欲しい。
(関西 60代 専業主婦)

・おしゃれな鏡餅があれば
購入したい。
(関西 30代 専業主婦)

・変わりおせちのレシピ。
(関西 60代 パートタイマー)

・お年賀ののしがついている
生菓子。
(関西 40代 専業主婦)

・おせちでは、生野菜が取れ
ないので、お正月用サラダが
欲しい。
(関西 50代 専業主婦)

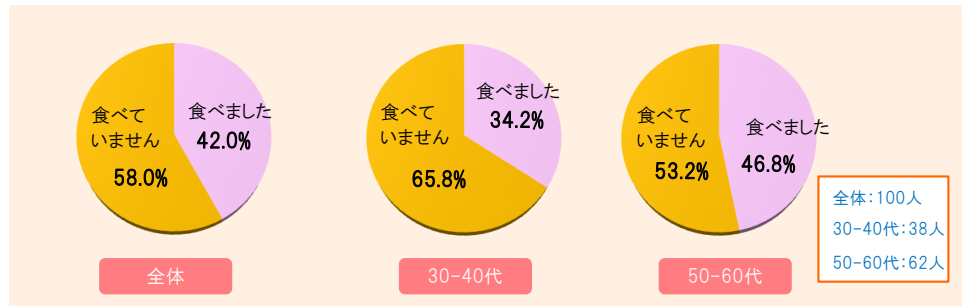
・年末などに、ポイントが多く
つければ、うれしい。
(関西 50代 パートタイマー)

・レジを増やして欲しい。
(山陽 40代 フルタイム)

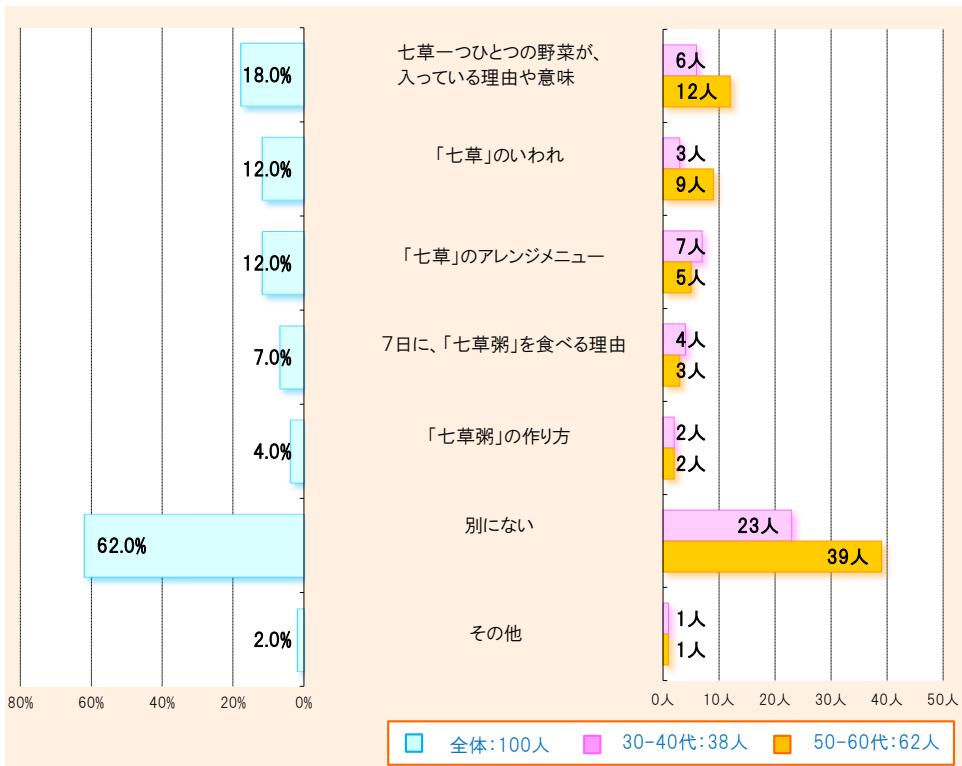
・年賀状の下2ケタ、3ケタの割引セー
ル。
(関西 40代 パートタイマー)

七草粥について

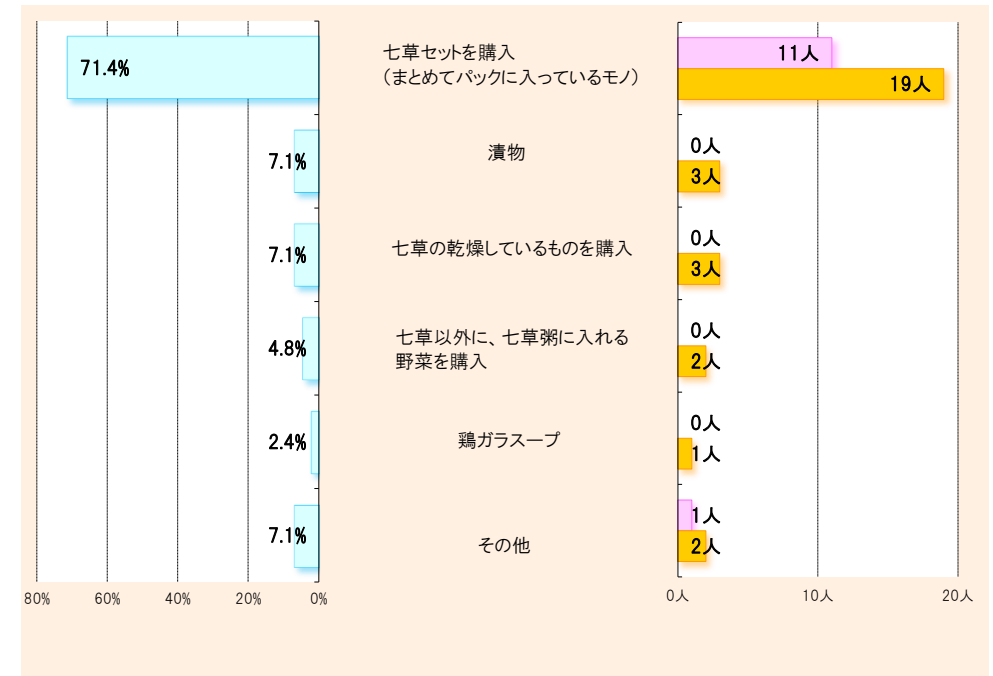
① 今年、1月7日の「七草」の日に「七草粥」を食べましたか。



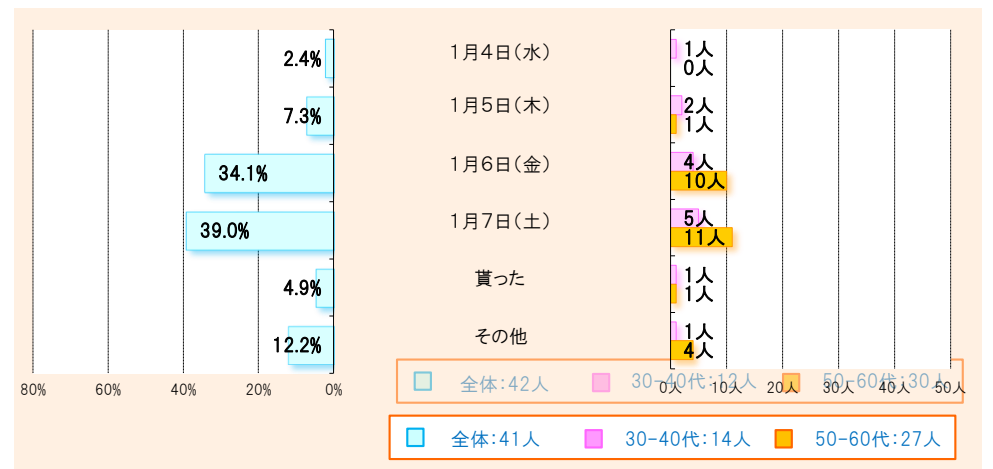
② 「七草」や「七草粥」について、知りたいことはありますか。



④ <七草粥を食べた方にお聞きます。> 「七草粥」をするのに、どのようなモノを購入されましたか。



③ <七草粥を食べた方にお聞きます。> 「七草」は、いつ購入しましたか。



⑤ 「七草粥」をご家庭でするとき、食べやすいように、味付けなど工夫している点はありますか。

・お米から炊く。
(関西 50代
パートタイマー)

・おいしい天然塩
(藻塩)で作る。
(関東 60代
専業主婦)

・卵をとく。
(関西 50代
専業主婦)

・鶏ガラスープの素、
ごま油で味付け。
(関西30代
フルタイム)

・おかゆだけではお腹が
すくので、おもちを小口に切っ
て、シンプルに昆布で
出汁をとって、
塩だけで食べる。
(関西 60代 専業主婦)

・草の味が濃くならないよ
うに雑炊じたてにしてい
る。
(関西 40代
専業主婦)

・鶏ガラスープの素を
使った。
(関西 40代
専業主婦)

・土鍋でお米を炊く。
(関東 50代
パートタイマー)

・塩の味付けでは食べて
くれないので、
出汁を入れて塩と醤油
で味付け。
(関西 40代 専業主婦)



⑥ 花粉症対策のために、食べるものや、作るメニューはありますか。

一番多かった意見は、

「ヨーグルト！」

- ・花粉症に良いと聞いたので、朝食に取り入れている。フルーツやシリアルと一緒に食べている。(関東 30代 フルタイム)
- ・腸内環境を良くして、花粉の影響を受けにくくすると聞いたので食べている。(関東 40代 パートタイマー)
- ・効果があると聞いてから、プレーンヨーグルトにお砂糖を混ぜて食べている。(関東 50代 パートタイマー)
- ・ヨーグルトを食事のたびに食べている。(関西 50代 パートタイマー)
- ・プレーンヨーグルトにジャムを入れる。ヨーグルトサラダにして食べる。パンケーキの中にも入れたりする。(中部 50代 専業主婦)



その他には・・・

「甘酒」

- ・米麹から作った甘酒。手作りで、常備している。(関西 50代 パートタイマー)
- ・甘酒を手作りしている。花粉症にも効果があると聞いた。(関西 60代 専業主婦)

「れんこん」

- ・皮ごとすりおろして、挽肉と混ぜて団子に。皮が良いときいた。(関西 50代 パートタイマー)
- ・れんこんパウダーをヨーグルトに入れて飲んでいる。(関西 50代 パートタイマー)
- ・れんこんと豚挽肉の中華スープ。蓮根が良いと聞いたので。寒い夜の夕食に。(関西 40代 パートタイマー)

「まいたけ」

- ・テレビ番組で免疫力アップになり、花粉症対策になると聞いたので。(関東 50代 専業主婦)

「じゃばら」

- ・花粉症に良いと言われているじゃばら(みかん)入り梅干しを、練り梅にしたものをご飯やお茶、料理に入れて食べている。(関西 40代 専業主婦)