

➤ Food Market

**M▲RKET**

**DATA**

2019  
August

8

## 土用の丑について

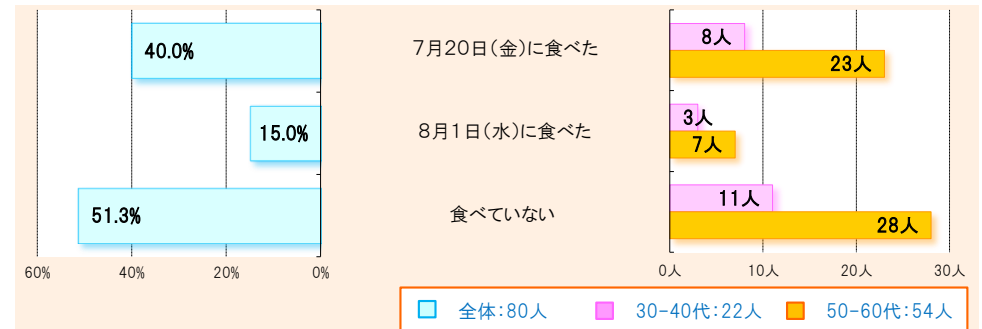
① <皆様に夏の料理・調理についてお聞きします。>暑さが厳しいですが、この暑い時期は、ふだんとメニューや調理について、変化がありますか。(※例 常備菜は傷んだりするのが心配なので、夏の期間はお休みしてお惣菜を買うようにしている。など)

- 火を使わない料理を食べる。冷奴やお漬物は定番メニューです。
- ガスを使いたくないので、レンジで出来るレシピがないか調べます。
- 大量に作らないようにはしている。
- 痛むのが心配なので、常備菜の作る量を少なめにする。
- 野菜が傷むのが早いので、普段はあまり買わない千切りキャベツのパック売りなどを買います。
- 火はすべてに通すようにしている。
- 猛暑の今夏は冷たい食事を家族が好み、台所に、たつものさえ暑くて苦痛だったので、手早くできる麺料理が多かったです。
- 極力食べきる 残ったものはただちに冷蔵庫へしまう。
- 暑い日が続くので、冷しゃぶや冷麺などの冷たい物が多くなった。

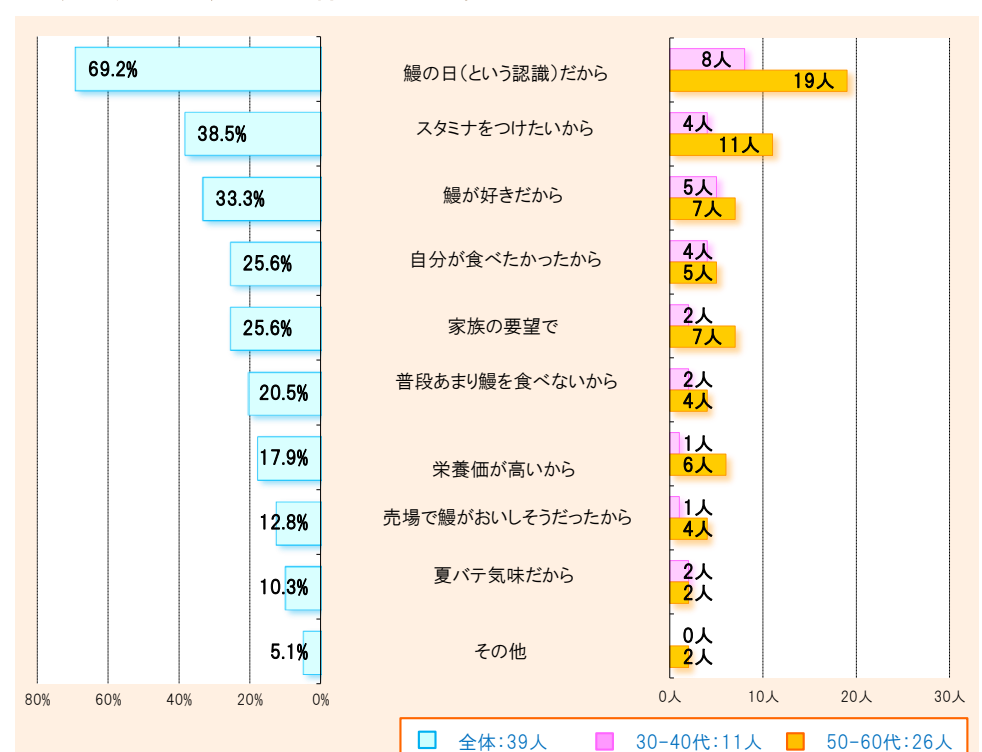
② この暑い時期(夏の時期)には、家事で工夫している点がありますか。どんなことをどんな風に工夫しているか、理由とともに教えてください。

- なるべく作り置きしない。
- いつでも冷たく飲めるように麦茶やジュース類の飲み物を常に冷やしてストックしておく。
- 掃除の時間帯を涼しい時間に変更
- 家の掃除は朝の早いうちの少しでも涼いうちに。昼間は暑すぎるので、夕食を早く作って置き買い物は6:00以降。
- たくさん作らず2日で食べられるように料理をしています。捨てるのがもったいないので、腐敗せずに食べる量にしています。
- 洗濯を干す時や台所に立つ時、保冷剤をタオルにくるんで首に巻いています。ひんやりして気持ちいいです。
- 食欲減退の時期なので冷たい麺のレパートリーが増えました。テレビやクックパッドなどでレシピをみて作ることも。
- 昼間の買い物をやめて、夕方に行く
- 暑いので火を使いたくないので、普段以上に、電子レンジやグリルを利用する。
- 圧力鍋を使って火を使う時間を少なくする。

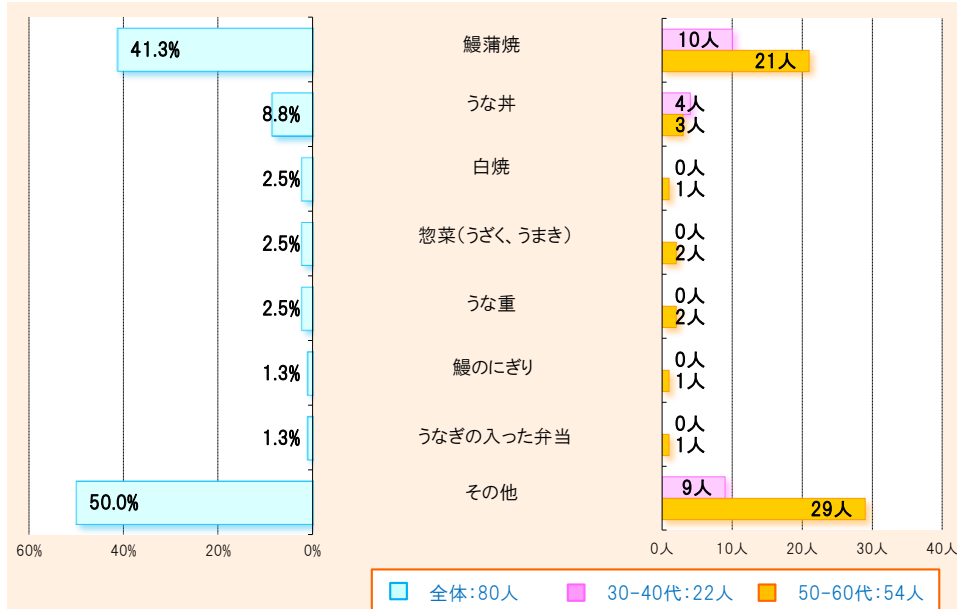
③ 土用の丑の日(7月20日、8月1日)に鰻を食べましたか。



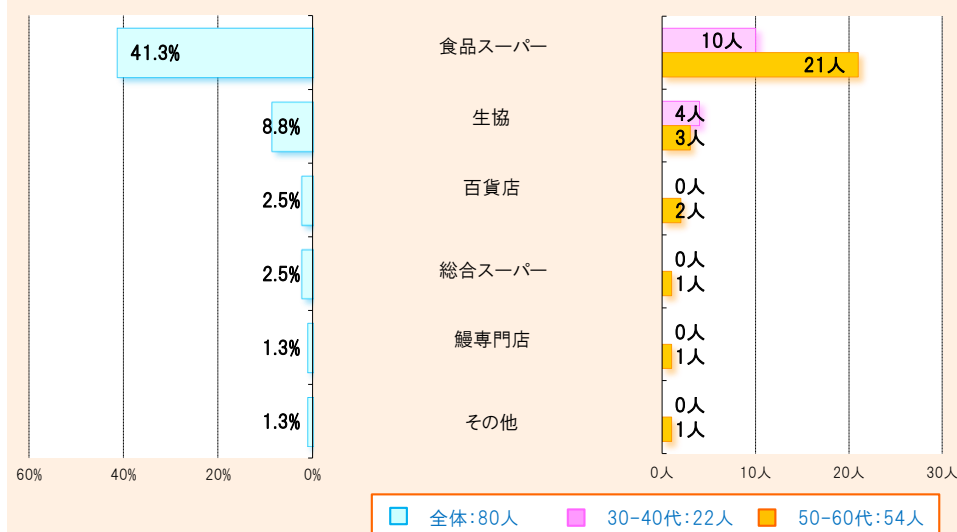
④ <土用の丑の日に鰻を食べた方にお聞きします。>鰻を食べたのは、どういう気持ちからですか。



⑤ <買ってきて自宅で鰻を食べた方にお聞きします。>どんな商品を購入されましたか。



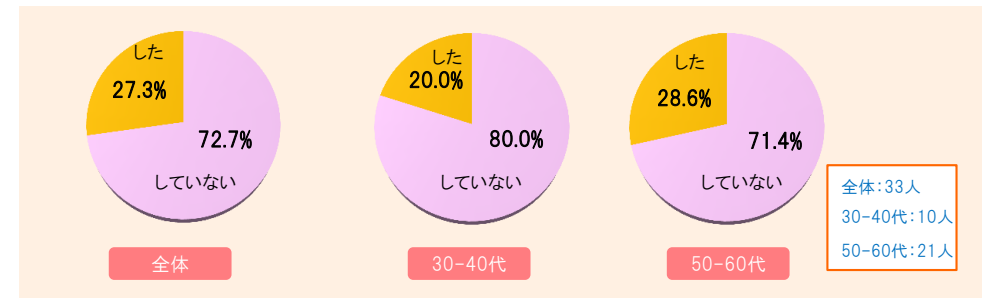
⑥ <鰻蒲焼を買ってきて自宅で食べた方にお聞きします。>どこで、その鰻蒲焼を購入されましたか。



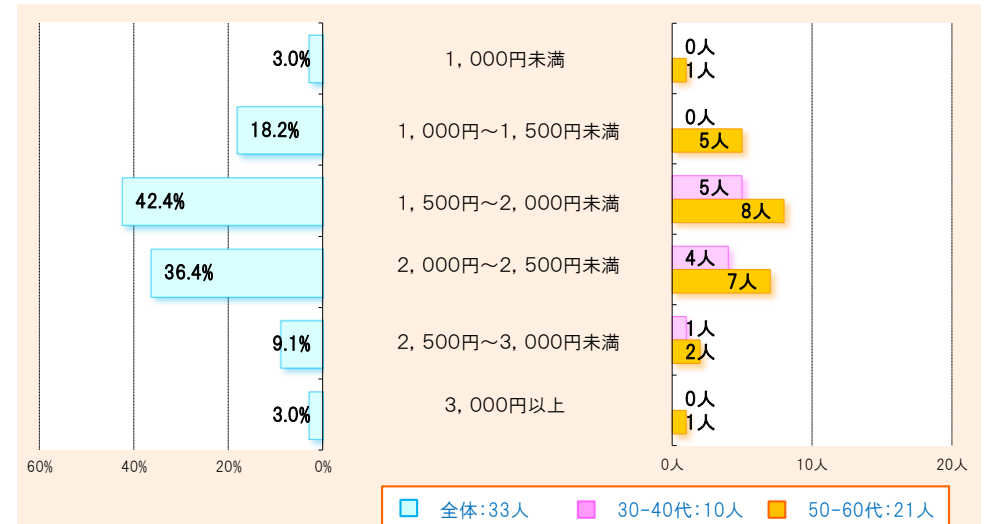
⑦ <鰻蒲焼を買ってきて自宅で食べた方にお聞きします。> 具体的にどこのお店で購入されましたか。お店の名前と、そのお店で購入した理由もあわせて教えてください。

- スーパーで七夕の紙があり願い事を書いた。
- 今年は、町内会の役員ということで、七夕飾りのお手伝いに参加しました。久しぶり短冊に願い事を書いたり、皆さんが作ってきた七夕飾りを飾ったりしました。

⑧ <鰻蒲焼を買ってきて自宅で食べた方にお聞きします。>予約購入されましたか。

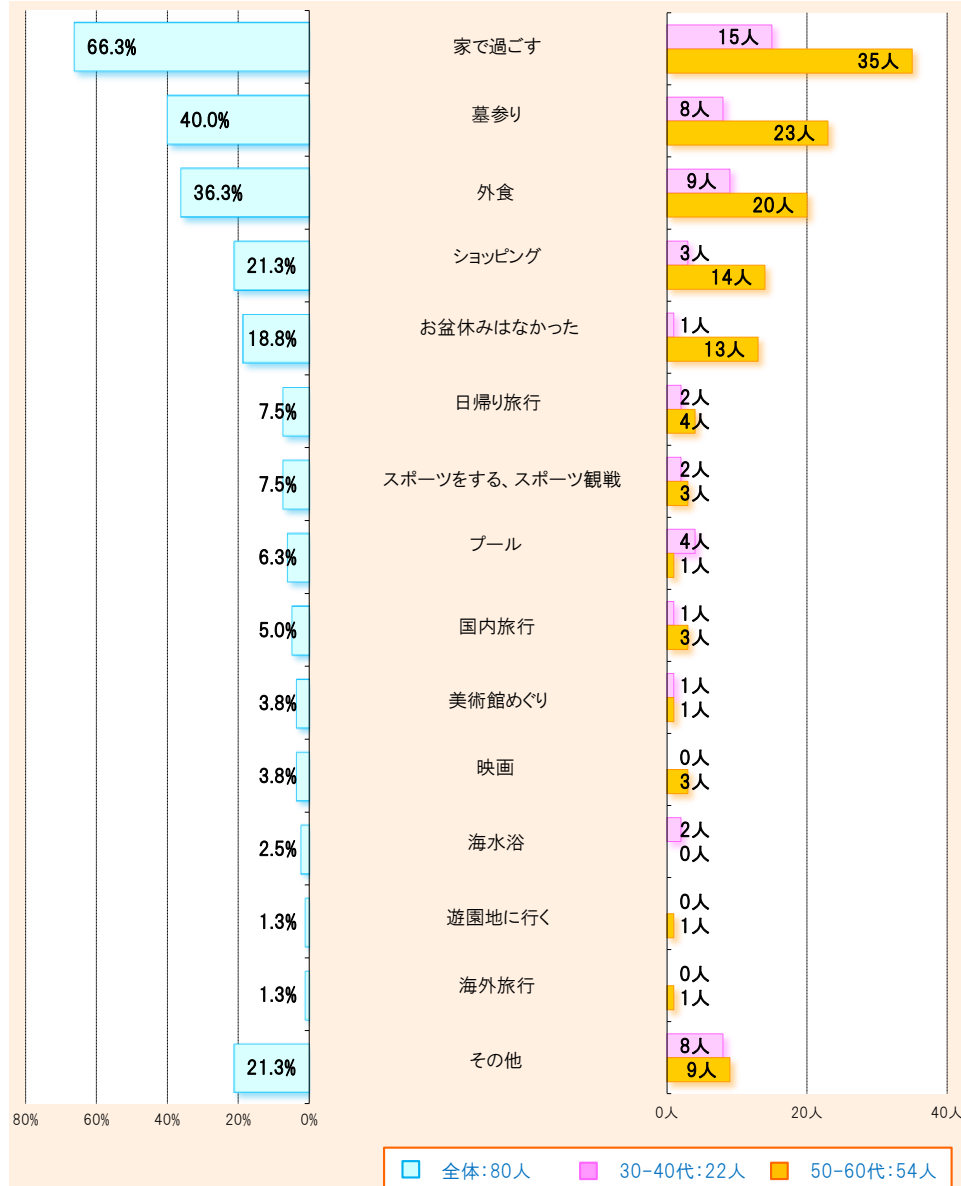


⑨ <鰻蒲焼を買ってきて自宅で食べた方にお聞きします。> 購入した鰻の1尾の金額は、いくら位でしたか。

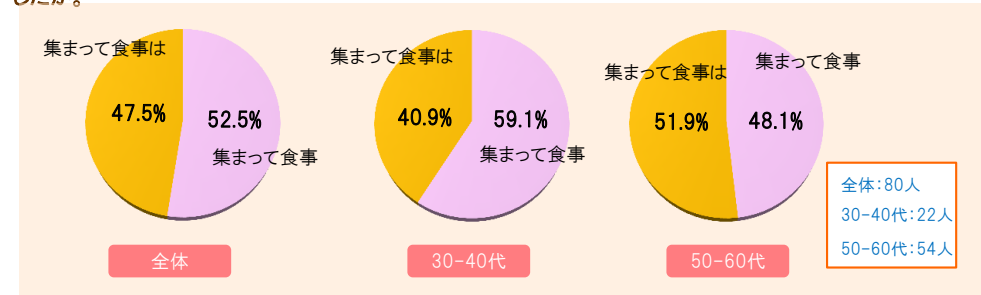


## お盆期間の暮らしと食生活について

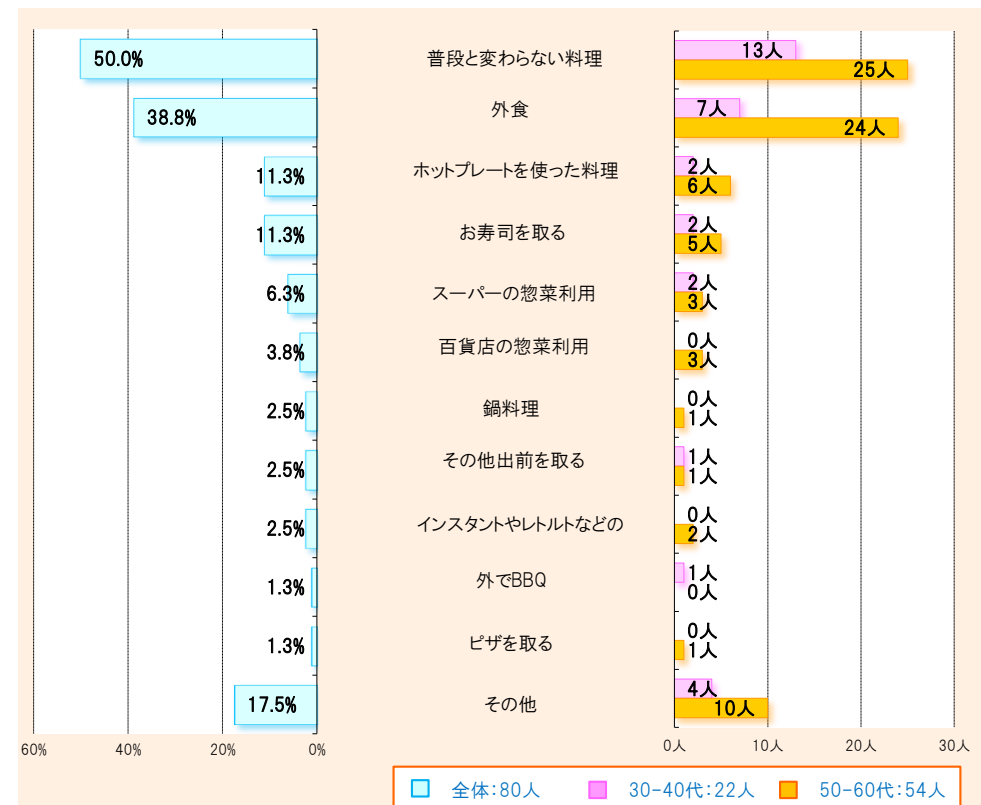
① お盆休み(8月11日(土)～8月16日(木))は、何をしてお過ごしになりましたか。



② 今年の盆休み<8月11日(土)～8月16日(木)>には、家族や親戚の人と集まって食事をしましたか。



③ お盆休み(8月11日(土)～8月16日(木))は、自宅や帰省した先、あるいは友人宅や親戚宅での食事スタイルはどのようなものでしたか。



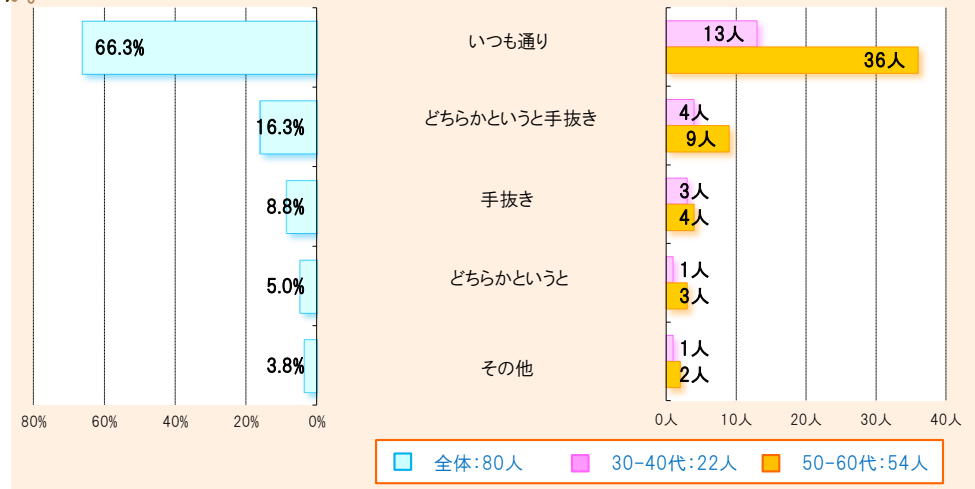
④ 自宅でのお盆休み(8月11日(金)~8月16日(水))は、具体的にどんなメニューを用意しましたか。メインは何でしたか。メニュー名と理由を教えてください。また、いつもの食卓と違った点も教えてください。

- ぶっかけ素麺 ~ そうめんや冷麺など、簡単なもの。家でゆっくりして、お腹も空かなかったので
- ざるうどん
- 冷製パスタ
- タコライス~大勢が好きに食べられるように
- お寿司、すき焼き、カレー ~孫が好きなメニューだから
- 訪問客が多いため、寿司やオードブルを用意して食べた。

⑤ お盆休み(8月11日(金)~8月16日(水))は、普段は食べない(買わない)けれど、帰省や遊びにきた子どもや孫のために用意したメニューは何でしたか(朝昼晩問わず教えてください。)メニュー名と、理由を教えてください。こだわった点もあれば、教えてください。  
(※例 孫が来るので、パスタやオムライスなどの洋食メニューを作った。  
おやつ用にゼリーを買っておいた。)

- 孫用にホットケーキミックスにコーン缶とウインナーを輪切りにして入れ、焼き上がりにミニトマト、チーズで洋風お好み焼きを作った。
- 姪の帰省のスケジュールに合わせてお盆前に親戚で集まったので、プリンやケーキ、シャンパンを買っていった。夕食は焼肉、ステーキがメイン。トマトのカプレーゼサラダを作り、あとは百貨店でお惣菜などを買った。
- 孫が来るのでスイカやブドウ、パイナップルなど果物を買っておいた。冷凍マンゴも孫が好きなので買った。野菜ジュースも箱で買った。
- 普段は夫との二人暮らしのため、焼き魚や煮魚、野菜の煮物などを食べることが多いが、5歳から中学生までの孫たちのお腹を満足させるにはやはり洋食メニューが多くなった おやつも暑いので アイスクリーム ジュース類 スイカ わらび餅 ゼリー など口当たりの良いものばかり
- 家族が揃うことは少ないので、ホールのケーキを買った。

⑥ お盆休み(8月11日(土)~8月16日(木))で、特別な予定がない日の食事はどうしていましたか。



⑦ あなた自身がお盆休みに、お盆を意識して何らかの行事を行いましたか。(7月の旧盆の時期も含む)

